

# Detox Your Leadership

**Wil jij meer grip op je leiderschap. Klaar om onnodige ballast los te laten en met meer inzicht, focus en energie leiding te geven?**

**Ons Detox Your Leadership programma is voor ondernemende leidinggevenden & professionals die:**

- op 5 leiderschapslevels willen detoxen
- van binnenuit impact willen maken
- daadkrachtig willen verbinden en inspireren
- ontspanning, kracht en helderheid willen in hun leiderschap

## **Wat kun je verwachten?**

- deelnemers met lef die vooruit willen
- triggers en overtuigingen onderzoeken
- je lichaam inzetten als leiderschapsinstrument
- stevig en oprecht verbinden en communiceren
- je eigen geluid in beeld brengen

## **Wat levert het op?**

### **Meer rust en helderheid**

Je doorbreekt belemmerende patronen en maakt bewuste keuzes van binnenuit.

### **Leiderschap met focus en vertrouwen**

Je laat onnodige ballast los, weet waar je voor staat en leidt vanuit rust en eigen kracht.

### **Sterke en impactvolle relaties**

Je communiceert helder en verbindend, waardoor je effectiever verbindt en impact creëert.

### **Een diepere visie op jouw leiderschap**

Je herstelt de verbinding met wat jou energie en inspiratie geeft en creëert ruimte voor wat echt belangrijk is.

